



**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
OLIMPIA**

Affiliata UISP e CSEN cell 3454397888
segreteria@asdolimpia.com
www.asdolimpia.com



RICHIESTA ISCRIZIONE CORSI
CORSI ADULTI 2026-2027

Cognome* _____ Nome* _____.

Nato/a * a _____ il ____/____/____

residente* a _____ Prov (____) cap _____

Via/piazza* _____ n° _____ tel. casa* _____

Cellulare* _____ e-mail _____

DATI DEL GENITORE - obbligatori per minorenni

Cognome* _____ Nome* _____.

Nato/a * a _____ il ____/____/____

residente* a _____ Prov (____)

Via/piazza* _____ n° _____ tel. casa* _____

Cellulare* _____ e-mail _____

Gorgonzola, _____ (data)

Firma dell'associato/del genitore per i minori _____

All'atto dell'iscrizione è obbligatorio consegnare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, pena la perdita del posto, a partire da 6 anni compiuti.

INDICARE CON UNA “X” I CORSI DESIDERATI

Inizio corsi adulti 7 settembre 2026 - termine corsi 5 giugno 2027

A.S.D. OLIMPIA - PLANNING PALESTRE GORGONZOLA																	
LUNEDì			MARTEDì			MERCOLEDì			GIOVEDì			VENERDì			SABATO		
8:45	G.A.G.	CAR	9:00	RISVEGLIO MUSCOLARE	CAR	9:00	TOTAL BODY	CAR	9:00	ANTALGICA	CAR	9:00	SURPRISE FIT	CAR	9:00	PILATES	ROMA
9:30	Roberta		9:30	Manuela		9:45	Roberta		10:00	Roberta		10:00	Roberta		10:00	Daniela	
9:30	WELLNESS FIT	CAR	9:30	ANTALGICA	CAR	9:45	MUSIC GYM	CAR	10:00	WELLNESS FIT	CAR	10:00	TOTAL BODY	CAR	10:00	PILATES	ROMA
10:30	Roberta		10:30	Manuela		10:45	Roberta		11:00	Roberta		10:45	Roberta		11:00	Daniela	
10:30	POSTURALE	CAR	10:30	ANTALGICA	CAR	10:45	SOFT GYM	CAR	11:00	ANTALGICA	CAR	10:45	POSTURALE	CAR			
11:00	Roberta		11:30	Manuela		11:45	Roberta		12:00	Roberta		11:30	Roberta				
11:00	PILATES	CAR	11:30	WELLNESS FIT	CAR	11:45	POSTURALE	CAR	12:00	POSTURALE	CAR	15:15	GINNASTICA DOLCE	ORA			
12:00	Roberta		12:30	Manuela		12:30	Roberta		12:45	Roberta		16:15	Daniela				
12:00	TOTAL BODY	CAR	15:30	GINNASTICA DOLCE	TRE	18:30	AERODANCE	ROMA	12:45	PILATES	CAR	18:15	WELLNESS FIT	CAR			
12:45	Manuela		16:30	Daniela		19:15	Gaia		13:45	Roberta		19:15	Manuela		TRE	Palestra scherma via Trento	
12:45	TOTAL BODY	CAR	18:30	PILATES	CAR	19:15	TOTAL BODY	ROMA	15:00	ANTALGICA	ORA	19:15	WELLNESS FIT	CAR			
13:30	Manuela		19:30	Monica		20:00	Gaia		16:00	Daniela		20:15	Manuela		ONL	Corsi online	
15:00	ANTALGICA	ORA	19:30	CARDIO TONE	CAR	20:00	STRETCHING PILATES	ROMA	18:30	HIIT	CAR	19:20	FULL BODY WORKOUT	ORA			
16:00	Daniela		20:30	Monica		20:30	Gaia		19:30	Monica		20:20	Monica		ORA	Oratorio S.Luigi	
18:30	TOTAL BODY	CAR	19:45	PILATES	ROMA				19:00	STRETCHING PILATES	ONL						
19:15	Lucrezia		20:45	Daniela					19:30	Manuela					CAR	Oratorio S. Carlo	
19:15	PILATES	CAR							19:30	PILATES	CAR						
20:15	Lucrezia								20:30	Monica							
19:10	POSTURALE	ONL													ROMA	Palestra via Roma	
19:55	Daniela																
È possibile abbinare corsi diversi. I partecipanti con attività lavorativa su turnazione oraria possono scegliere orari differenti a settimane alterne. Sconti vantaggiosi sulla frequenza bisettimanale.																	